

We are delighted to send you
our newsletter.

りすまね通信

保険見直しのエキスパート。

りすまねから大切なあなたへ・・・

今回はこんな内容でお送りします

- 🎀 ご挨拶…感謝の気持ちを込めて
- 🎀 新しいスタッフが増えました！
- 🎀 笑いのある生活で免疫力アップ
- 🎀 掲示板
- 🎀 心に響く言葉たち



vol.18



こんにちは！リスクマネジメント株式会社の間立です。

いつも格別のお引き立てを賜りありがとうございます。

今年も多くの皆様に支えられ感謝の気持ちでいっぱいです。社員一同心よりお礼申し上げます。

近年夏から秋冬への季節の移り変わりをゆっくり感じるができなくなり、朝晩の急激な気温の変化で体調を崩されている方も多いかと思います。今年は12月でも日中20度前後の気温の日が多々あり、「地球温暖化の時代から地球沸騰化の時代到来」と言われていることを本当に肌で感じられます。

自然災害においても毎年各地で大きな被害をもたらしていますが、富士山の宝永大噴火からも300年以上経ち、現在噴火した場合の被害想定などが先日テレビで取り上げられていました。

また、新型コロナウイルス感染症は5月に5類移行し、旅行をはじめ様々な行事やイベントに参加されたかたも多いと思います。しかしながら、現在全国で猛威を振るっているインフルエンザや溶連菌など感染症も改めて気を付けなければなりませんね。

突然起こる事故や災害はもちろん、気候変動のような中長期的に考慮していかなければならない事象や病気におけるリスクにも改めて備えていく必要がありますよね。

そういった皆様のリスクに対して少しでもお役に立つこと、

人生に寄り添い「あんしん」をお届けしたいと思っております。

今後も精進して参りますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。



間立 誠



倅

はじめまして！この度リスクマネジメントの仲間入りました倅です。

丁寧で心のこもったご対応を心掛け、これから少しずつ知識と経験を積み、皆様のお役に立てるよう頑張っておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

笑いのある生活で免疫力アップ

コロナ禍を経て、免疫力が下がっている方が多いようです。

免疫力を上げるにはバランスの良い食事や適度な運動、体を温めるなどがあげられますが、『笑い』も免疫力を上げる効果があります。

笑うと気分がよくなりますが、これは幸せホルモンと呼ばれるセロトニンなどの脳内ホルモンが分泌されるからです。免疫の大敵であるストレスも軽減。

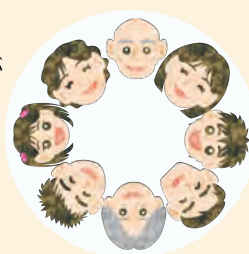
また、免疫細胞のひとつであるナチュラルキラー細胞（NK細胞）の働きも活発になります。NK細胞は感染した細胞やがん細胞を見つけ次第攻撃する免疫の要です。

さらに、自律神経がバランスよく働いていることも重要。

笑うと交感神経が優位になり、その後急激に副交感神経が優位になることで自律神経の働きが整います。

大いに笑って免疫力をアップしましょう！

大笑いだけでなく、クスッと笑う程度や作り笑いでも効果があります。



掲 示 板

こんにちは、竹下です。

10月下旬に東京ドイツ村へ子供たちと行ってきました。

冬のイルミネーションが始まる前だったこともあり、さほど大きな混みもなく楽しむことができました。

コロナウィルスが蔓延していた近年なかなか外へ

連れ出してあげることができなかったこともあり、自然広がるなかで解放感を

感じることができ、子供たちは遊具で遊んだり、初めての観覧車に乗ったり

楽しんでいました。私自身は天気が良いなかで芝生の上を寝転んで気持ちよかったです。



リスマネに入社し1年を迎えた庄司です。

少しだけ私自身の事をお話します。小さいころ、母の作る茶色だらけのお弁当が友達に見られるのが恥ずかしくて苦手でした。自分の子供にはそんな思いをして欲しくないと娘が2歳になった時から、キャラ弁を作り始めました。絵心がまったくない私に作れるのか不安はありましたが、娘が可愛いと喜んでくれる姿と美味しかったと完食してくれるのがとても嬉しくて続けてきました。

ですが、来年10歳になるのでそろそろ卒業かな？と思っています。



「いつもなにかを模索し、何かを求め、手をさしのべておかないと運は降りてこない」 (伊集院 静)

成功をつかんだ人たちに共通することはなんでしょうか。

それは、いつも心のアンテナを張り巡らせて、周りの状況をよく観察し、素早くキャッチしていること。

同時に、前に進む努力を常に怠らない、

ポジティブシンキングの持ち主が多いことです。

「何かいいことが起きないかなあ」と幸運を待っているだけでは、たとえチャンスがやってきても、それを活かすことができないのではないのでしょうか。勇気を持って踏み出すこと。

時には、そんな風に積極的に動くことが幸運を呼び込むのです。



心に響く言葉たち
...暮らしの名言...

東京海上日動 公式スマートフォンアプリ

マイページ



どなたでも利用可能なスマホアプリ。

事故報告や保険金請求、災害情報の配信や、他の保険会社も含めた保険証券の一元管理など様々なサービスをご提供しています。

また、契約者様のみ利用できる WEB サービス（マイページ）はメールアドレスと証券番号があれば開設でき、PC から利用可能です。契約内容確認などで契約に関わる各種サービスがご利用できます。

※右記の QR コードを読み取るか、App Store または Google Play から「マイページ」と検索してインストールすることができます。

いつでもどこでも
あなたのそばで
サポート



【発行・編集】

リスクマネージメント株式会社

〒294-0041 館山市高井1546

TEL 0470-24-3611

FAX 0470-24-3612

営業時間 AM9:00~PM6:00

(土日祝日予約可)

<http://www.hokensoudan-chiba.com/>

リスマネ館山

検索



当社は最高の笑顔を集める会社となります

社員・提携先、お客様、地域・・・当社と係るすべての方々の笑顔



竹下



間立



黒川



丸山



斎藤



庄司



俵



リビング
関口



ペルオート
鈴木



伊藤自動車
高木