

We are delighted to send you our newsletter.

りすまね通信

保険見直しのエキスパート。りすまねから大切なあなたへ・・・

今回はこんな内容でお送りします

- 📧 ご挨拶…感謝の気持ちを込めて 店舗移転のお知らせ・・・P,1
- 📧 子育てハッピーアドバイス / 行ってきました！ /
おすすめの映画・・・P,2
- 📧 企業インタビュー：株式会社ケアサービス・まきの実 様・・・P,3-4
- 📧 知っとく豆知識！ / フラット35・・・P,5



vol.09



こんにちは！リスクマネージメント（株）間立です。
いつも格別のお引き立てに預かり誠にありがとうございます。
今年も皆様に温かく支えていただきながら一年を過ごさせて頂きましたことを、
スタッフ一同より感謝致しております。

2014年は昨年に続き台風18号が房総半島を直撃し多くの被害が発生しました。
今年は豪雨、大雪、広島市の土砂災害、御嶽山の噴火など大きな被害をもたらした自然災害が
多い年でもありました。被害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。
直近では長野県北部地震もありました。報道番組で地域の方々が協力し合って救助に臨んでいる姿が
とても印象に残りました。

少子高齢化の中で地域の繋がりが人的被害を最小限に抑えたと言われています。
地方ならではの顔の見える繋がりだと思います。

有事だけではなく大事なのはむしろ平時。

平時の際に、家族、地域、社会といかに良好な関係を築けているか。

当社でも協力し合い、助け合う風土を日頃から作っていきたいと思います。

間立 徹



～お知らせ～



この度、弊社は左記（地図）に移転致しました。
スタッフ一同、気軽に相談できる雰囲気大切に、
顔の見える身近な存在であり、暮らしのホームドクターの
ような役割を担っていきたいと思います。



『子育てハッピーアドバイス 大好き！が伝わる ほめ方・叱り方』 明橋大二講演会

私は館山商工会議所の青年部に所属し、今年度は経営研究委員会の委員長を務めさせていただいております。経営者とは何においても従業員・お客様のことを常に考えてしまう生き物なんです。そこで一番身近で一番大切な経営と言われる子育てから経営を学ぼうと、シリーズ400万部突破「子育てハッピーアドバイス」の著者 明橋大二先生をお招きし、講演会を行ないました。

明橋先生がお話したことは『自己肯定感』という大きな土台があり、次にしつけ、最後に勉強という3ステップを踏むことが大切ということでした。自己肯定感とは、「自分は大切な人間だ」「自分は生きている価値がある」「自分は必要な人間だ」という気持ちを行います。この土台を育むことで幸せを感じることができ、次のステップに進んだ時に存在の自信(自己肯定感)が活かされ、この存在の自信が今後の人生においても重要とされるようです。



子育てにおいても会社経営においても、自分自身が幸せに思えるように自己肯定感を育てる環境が大切だということに改めて気づかされました。

自己肯定感を育むキーワードは“ありがとう！笑顔！”だそうです。

この当たり前だけどとても大切なこと『自己肯定感を育む経営』を今後も大切に育てていきたいと思えます。



一般の方にもご参加頂いた講演会は
大盛況で終わりました。
女性は偉大な経営者。
こんなことを勝手に感じてしまいました。

間立



行ってきました！！

今回お邪魔させていただいたお店は今年7月4日にオープンしたJR 館山駅から徒歩5分程にある“竹寿司”さんです。



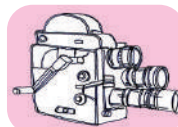
私達はおまかせランチセットをいただきました。

1つ1つのネタがとにかく新鮮で甘みがあって、本当に美味しかったです。

一口でパクッと食べられるサイズの握り、サラダや小鉢がついていました。最後にはコーヒーとケーキまでいただいて、女性には特に喜ばれそうなこのサービスに大満足でした。皆さんも是非行ってみて下さい！



安西・早川



おすすめの映画

LIFE! 2013年/アメリカ

特に目立った特技や他人が驚くような体験をしたことがないごく普通の男性。唯一の取り柄といえば空想。空想をし過ぎてどこでもぼんやりしてしまう。そんな男性は雑誌の写真のネタを取り扱う部署でコツコツと真面目に仕事をしています。

とある日、その会社の経営統合により、その雑誌は休刊になることが決まり、彼も失業の危機に立たされます。そんな雑誌の最後を飾る表紙の写真のネタがカメラマンから送られてきますが、指定された番号のネタがありませんでした。彼はそのカメラマンに連絡を取ろうと試みますが、彼は携帯電話を持たず、日頃世界中を放浪している為、誰も行方を知りませんでした。

唯一の手掛かりは指定された番号の前後のネタだけ・・・
彼はその手掛かりを頼りにカメラマンを探しに行く決心をしました。

話自体は単純で分かり易い映画ですが、『人生は突然何が起るかわからない・一歩踏み出すことで様々なことが起る』というような色々なメッセージと真面目に取り組む大事さが詰め込まれた映画だと思いました。

カメラマンの台詞で「自分の一番好きな瞬間はシャッターを押さず、その瞬間を楽しむ」というものがあり、深い言葉だなと考えてしまいました。



竹下



『その人らしい』最後の時を迎える為に

赤門ヘルスケアグループ 株式会社ケアサービス・まきの実

介護部長代理 鈴木 美香

介護部長代理 橋本 英昭

インタビュアー：矢野

現在の介護事業について

Q. 高齢化が社会的に問題視され世間の関心も高いなか、御社は様々な形態（サービス）をご用意されておりますがなぜでしょうか？

A. 現在弊社では、健康チェック、機能回復訓練、趣味生きがい活動の他、食事や入浴等のサービスを提供する通所介護事業を1ヶ所、認知症の方を対象とした通所介護事業所を4ヶ所、認知症の方と職員が助け合いながら規則や時間にとらわれないご自宅に近い生活を共同して営めるグループホームを6ヶ所運営しており、さらに介護保険では対応できない部分で、生活サポートサービス（生活支援や介護タクシー等）も行っております。シニア世代、さらにはこれからシニアになられる世代を取り巻く環境は日々めまぐるしく変化、多様化しており、その方々のご要望にお応えすべくこれだけの形態をご用意しております。



第二の家族として

Q. 『生活サポートサービス』とは、具体的にどの様なものでしょうか？

A. 簡単に言えば、身の回りのお手伝いといったところでしょうか。

庭の草刈り、ちょっとした家具の移動、食事提供ついのお話相手などを行う「生活支援」に始まり、車椅子のかたでも安心して通院やお買物、お祭り見学や旅行などにも利用できる「介護タクシー」や、オムツ1袋からご自宅にお届けする「福祉用具レンタル・販売」を行っており、それぞれ専門のスタッフがサービスを提供させて頂いております。

導入したきっかけは、介護保険で受けられるサービスには一定の制限がありますが、ご高齢者の身の回りには介護保険では対応できない困りごとが多く、そこの部分を何とかお手伝いできないものかと考えたのが始まりです。



Q. 確かにこちらの地域ではお子様が地元を離れ独自で所帯をもち、親御様がお一人で住んでいる家庭が多いただけにありがたいですよね。

A. 実際にそのようなご事情の方は少なくありません。地域に密着し活動している私達であるからこそちょっとした困りごとでもまずお気軽にご相談して頂きたいと思います。第二の家族と思って頂ければ幸いです。

『介護』とは？

Q. 御社として『介護』というものをどのように捉え、どのようにしていきたいとお考えでしょうか？

A. 介護と聞くと『お世話をする』とイメージされる方が少なくありません。もちろんお世話をする事もあるのですが、私達は『自立を支援する』事が本当の『介護』だと考えております。

例えば衣服の着脱が1人では完全に行えない方がいるとします。そこで私達が衣服の着脱をお手伝いするわけですが、その際にその方の残されている能力を無視してすべてお手伝いをしてしまうと、その能力さえ奪いかねません。

どうすれば残っている能力を維持、場合によっては向上させていくかを常に考えています。

目の前で起きている事だけに捉われず、将来的にこの方にとって本当の意味でどうなる事が良い結果をもたらすかを考慮してサービスをさせて頂いております。

1人1人自分の望むシニア生活を送る為に

Q. 『介護』と聞くとマイナスのイメージが少なからずありましたが、このようにお話を具体的に伺うと介護保険制度を含め様々な知識があれば前向きにシニア生活を考える事ができそうですね。

A. そうですね。まずはどのようなシニア生活を送りたいか考えて頂く事が重要と考えます。介護保険は何となく知っているという程度で二の足を踏んでいる方や、私達が行っているような様々なサービスがある事も知らずに不便な思いをして生活を送られている方もいらっしゃると思います。私達はグループに医療機関を有していますし、総合相談窓口もあります。病気や障害のある高齢者だけが特別に利用するサービスだと捉えず元気な方でも気軽に相談して頂き、少しでも介護に関する情報や知識を得て、うまく利用しながら有意義なシニア生活を送って頂きたいと思っております。



Q. 利用する方と、それを取り巻く家族の理解や協力も必要となるのではないのでしょうか？

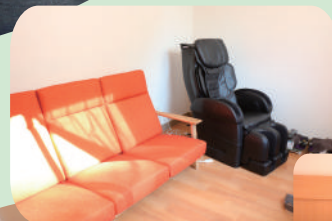
A. 先ほどもお話しした通り、利用者様のご家族が都心に移住されているケースが多く、親御さんが1人で暮らしているケースも少なくありません。結果、介護となると子供に迷惑を掛けたくないとおっしゃる方もいますが、そのような方こそ私達のような事業者をうまく利用して頂く事で、安心して住み慣れた地域で生活が継続できるものと考えております。

今年11月に館山市安布里地区に複合型高齢者施設がオープン致しました。最新機器を用いた介護予防から長年の経験から培った認知症介護まで様々なご要望にお応えできると施設となっております。皆様の憩いの場となるようにと考えておりますので、いつでもお気軽にお越しください。また、見学につきましては全ての事業所で随時受け付けております。

11月にオープンした施設の写真です
千葉県館山市安布里237-2



日当たりの良い足湯



随時イベント開催中！
詳しくはこちらへ
株式会社ケアサービス・まきの実 管理本部
TEL：0470-30-8488
HP：<http://www.makinomi.co.jp/>

医療費の自己負担のしくみ ～平成27年に改正！高額療養費制度とは？～

●高額療養費制度とは

医療費の自己負担割合は1～3割ですが、長期入院などで医療費が高額になると、自己負担も高額になってしまいます。

しかし、各公的医療保険制度には、同じ月の自己負担が一定額（自己負担限度額）を超えた場合に、負担額が軽減される「高額医療制度」があります。

自己負担限度額は所得や年齢によって異なります。

例えば70歳未満で所得が「一般」の区分の人が入院・手術をして、医療費が100万円かかったとします。

この場合、自己負担額は3割で30万となりますが、高額療養費制度の利用で負担額を87,430円に軽減することが出来ます。

【計算】80,100円 + (1,000,000 - 267,000) × 1% = 87,430円



●自己負担限度額が変更されます

平成27年1月1日から、70歳未満の所得区分のうち、「一般」と「高所得者」の区分が細分化され、自己負担限度額が変更されます。

※「一般」「高所得者」ともそれぞれ1区分⇒2区分に分かれます。

ここでは「一般」の区分の変更について取り上げます。

「一般」の区分のうち、月収が26万円以下の人の限度額は定額の57,600円になります。

上記の計算例の87,430円と比べると、負担額が軽減されたことがわかります。

※月収とは、月々の保険料算出として用いる「標準報酬月額」を指すため、実際の給料等とは異なります。

それ以外の「一般」の区分の人は、現行の計算方法と変わりませんので、上記の計算例と同じ87,430円のままです。

なお、「高所得者」（月収53万円以上）の区分の人については自己負担額が増加するような変更になっています。

※70歳未満の市町村民税非課税者（低所得世帯）及び70歳以上は、自己負担限度額の変更はありません。

●高額療養費制度の注意点

医療費の自己負担額を軽減してくれる高額療養費制度ですが、「入院時の食事代等の一部負担」や「差額ベッド代」、「先進医療の技術料」などは高額療養費制度の対象外で、自己負担は軽減されません。

入院すると、衣類などの日用品や快気祝い、見舞いにくる家族の交通費・食費など、医療費以外の出費もかさみます。

また、入院中は所得が減少することもあるかもしれませんので、いざという時の為に生命保険などでの備えを考えることも大切です。

【フラット35】ご相談承ります

【フラット35】とは住宅金融支援機構の長期固定金利住宅ローンです。

返済額がずっと変わらない固定金利なので金利情勢にヒヤヒヤする必要もありません。＝返済額が確定します。

他にも大きな特徴として、

- ・保証料0円、繰上げ返済手数料0円
- ・省エネルギー性、耐震性などに優れた住宅の場合一定期間金利の引き下げもしてくれます。



住宅ローンは長くお付き合いしていくもの。また、人生最大の買い物と言われています。

人生においてお子様の教育費や車の買い替え、老後の資金など住宅ローン以外にも様々な支出があります。

トータルで資金計画のご相談を承りますので、お気軽にお問い合わせください。



当社は**最高の笑顔を集める会社**となります
 社員・提携先、お客様、地域・・・当社と係るすべての方々の笑顔



黒川



間立



矢野



竹下



丸山



安西



早川



和泉



リビング
関口



伊藤自動車
渡辺



ベルオート
鈴木

【編集後記】

こんにちは！今回も最後までお読みいただき、ありがとうございました。
 おかげさまでりすまね通信もol. 9の発行を迎えることができました。



★みかんの皮で体ポカポカ～手作り入浴剤



食べ終わったみかんの皮をよく洗い、5～6個分をまとめて布袋に入れ、お風呂にいれるだけ。
 お肌はしっとりスベスベになり、体はポカポカ温まります。残った皮は、浴槽掃除に持って、
 湯垢がきれいに落ち、においもすっきりします。

2015年へ…お仕事や子育てに忙しい毎日に追われていても、
 ちょっとだけ立ち止まってご自身の心と向き合う時間、大切にしたいですね ^^



寒さ厳しき折何卒お身体おいとください。 【編集担当：黒川・竹下】

【発行・編集】

りすまね通信事務局 リスクマネジメント株式会社

〒294-0041 館山市高井1546

TEL 0470-24-3611

FAX 0470-24-3612

営業時間 AM9:00～PM6:00 (土日祝日予約可)



<http://www.hokensoudan-chiba.com/>

リスマネ館山

検索