

We are delighted to send you our newsletter.

# りすまね通信

保険見直しのエキスパート。りすまねから大切なあなたへ・・・

今月号は、こんな内容でお送りします！

- ❑ 一年のご挨拶・感謝の気持ちを込めて・りすまね風景
- ❑ カンタン手作り入浴剤 / 幸運を呼ぶ！ 風水的ライフスタイル
- ❑ お役立ち！ワンポイント豆知識 / 編集後記
- ❑ ホームページ紹介 / キーワードクイズ

vol.03



今年もひとかたならぬご愛顧にあずかり

誠にありがとうございました。

師走の時節柄ご多忙のことと存じますが、

皆様お元気で新年をお迎えになられますよう

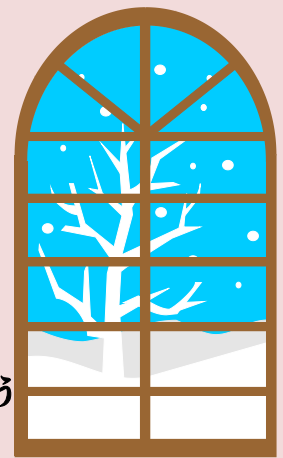
心よりお祈り申し上げます。

この一年を通し、学び・経験したことを来年に生かせるよう

一層努めてまいります。

来年もリスクマネージメント（株）スタッフ一同を何卒宜しく

お願い申し上げます。



来年も私たち  
スタッフが  
全力でサポートし  
ます！



## ドラゴンフルーツご紹介

7月から11月下旬まで実る



深夜に満開になります

南房総の新しい特産品づくりにも取り組んでいる提携先のリビング保険・関口さん。鮮やかな赤色の果実を生かしたケーキやジェラートなど加工品づくりも意欲的で、観光みやげや地元のホテル・ペンションで大人気です。

赤と白の果実



オーパヴィラージュのシェフ

ドラゴンフルーツの花は月下美人のように深夜に咲くそうです。

## 第30回南総里見まつり

宮城・房総 B 級グルメ  
皆さんの温かいご支援の  
気持ちが伝わり 2 時間待ち  
の大盛況でした。間立



海上自衛隊館山航空基地  
開隊58周年記念式典に  
招待されて行ってきました。

隊員の皆様には、  
いつも優しく接していただき  
て心から感謝しています  
(o^-^o) 丸山

キャベツの千切りが  
特技だと気付いた瞬間  
!!!



学生時代のアルバイト  
ト人生に無駄は無い

ですね・・・ 

毎週月曜日・金曜日★★

朝8:00~の定期ミーティング

活発な意見が

飛び交っています!! 竹下



# カンタン！手作り入浴剤

1日の疲れを癒すバスタイム。市販の入浴剤もいいけれど、天然素材で手作りしてみませんか？ やさしい香りで癒されたり、お肌がしっとりスベスベになったり、体がポカポカ温まったり。そんな効果のある入浴剤を簡単に作ってみましょう。



## ★みかんの皮で体ポカポカ

食べ終わったみかんの皮をよく洗い、5～6個分をまとめて布袋に入れ、沸かした湯に入れるだけ。お肌はしっとりスベスベになり、体はポカポカ温まります。残った皮は、浴槽掃除に使って。湯垢がきれいに落ち、においもスッキリします。

## ★バスソルトでリラックス&デトックス

岩塩などの自然塩をカップ半分と、アロマオイルを4～5滴混ぜ合わせると出来上がり。浴槽に徐々に溶かしながら入れると、アロマの香りにほんわかと癒されますよ。天然塩には引き締めやデトックス効果も。好きな精油のできるの、その日の状態や気分に合わせて楽しみましょう。

## ★シュワシュワ感が気持ちいいバスボム

重曹（大さじ3）とクエン酸・コーンスターチ（各小さじ6）を混ぜ合わせ、グリセリン（小さじ1.5）とアロマオイル（10滴）を加えてさらに混ぜます。これを型に入れるかラップにとって丸め、しばらく置くと出来上がり。お風呂に入れると、シュワシュワと発泡しながら溶けていきます。

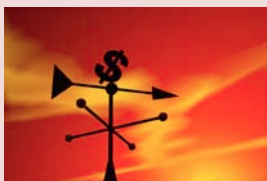


# 幸運を呼ぶ！ 風水的ライフスタイル

## ～食欲の進むダイニング～

食事は健康の基本ですね。ダイニングルームは、食事と一緒に気を取り込む大切な場所。キッチンと一緒にいる場合も多いですが、不潔だったり、生ゴミがおったり、片付いてなくてゴチャゴチャとしていたりしたら、食欲も進みませんね。整理整頓と清潔を心がけ、ゆったりとリラックスできる居心地のいいダイニングを作りましょう。

…ダイニング指南…



- ★アンティークやドライフラワーなど生気のないものは置かない
- ★食欲が進むのは暖色系。気分を暗くさせるような寒色系や食欲をなくすような刺激的な色は避けて。ただし、赤をワンポイントに使うと、血液の循環をよくして健康運を上げるので◎
- ★ダイニングテーブルやイスなどの家具は、落ち着いた木製のものを。無機質な金属製は避けたほうが◎。家族のコミュニケーションをとるには、楕円形や円形のテーブルで。



# あなたの保険、間違っていないですか？

## —保険に入る前に—

今まで保険に入っていなかった方も、社会人になったときや結婚したとき、そしてお子様が生まれたときなどが、保険に入るきっかけとなるのではないのでしょうか。でも、その保険、営業マンに勧められるままに入ってしまったはいけません。まずは保険のことをよく勉強してみましよう。



### ■ 保険はとても大きな買い物

保険は住宅の次に大きな買い物と言われます。1年間に一世帯が支払う保険料の平均は、約53万円。それを30年間払い続けたら、なんと！1600万円近くになるのです。なのに、「毎月支払う保険料は知っていても、どのような場合にいくら支払われるかわからない」。そのような方がとても多いのです。営業マンに勧められるままに契約すると、あなたは、1600万円も「何に使っているかわからない」お金を支出し続けるのです。



### ■ そもそも保険ってなあに？

保険というのは、本来「助け合い」です。昔、海で遭難などの被害にあうことが多かった船員さんたちが、皆で少しずつお金を積み立てて、被害にあった方やその家族の救済に当てていました。それが保険の始まりと言われます。ですから、あなたが掛けたお金を貯蓄して支払ってくれると思ったら大間違い！多くの方は助ける側に回っています。これは、年金や健康保険などの公的保険も同じです。

### ■ なぜ、払い込んだ以上のお金をもらえるの？

たとえば、死亡保障が2000万円の男性が40代で亡くなると、支払った保険料よりも多くの支払いを受けることができます。なぜこういうことができるのか？ それは、多くの方からお預かりしたお金をより増やすように、保険会社が運用しているから。また、大数の法則(ある試行を何回も行えば、確率は一定値に近づくという法則)によって病気や死亡の確率を導き出して保険料を決定しているので、いざというときには支払った以上の保険金を受け取ることができるのです。けれども、多くの人は無事に満期を迎えるため、支払った保険料より満期保険金のほうが少ないのが普通です。



### ■ 見直しは本当にお得？

長く保険に入っていると、掛け替えを考える時期もあるでしょう。でも、ちょっと待って！ 予定利率はどうでしょう？ バブル期に掛けた生命保険は別名「お宝保険」。予定利率が5%を超える商品なのです。なのに、これを下取りに出して新しい保険に掛け替えるなんてもったいない！ 契約者にとってあまりメリットはありません。

何十年も支払いを続ける保険ですから、月々の保険料は家計を圧迫しなくても、ちりも積もれば山となります。大きな買い物だけに、知り合いに勧められたから…と安易な気持ちで入るのではなく、きちんと中身を見極めてから契約しましょう。

平成23.01.01 リスクマネジメントホームページUPしました。ぜひご覧くださいね！

保険相談 **千葉.com**

おかげさまで創業5年、年間取扱件数2,815件

<http://www.hokensoudan-chiba.com/> 「保険相談 見直し.com - 千葉リスクマネジメント (館山市・南房総市・鴨川



【キーワードクイズ】

兼 FAX 送信票

お客様に「感動」して頂くサービスを常に追求します。

いつも笑顔で… リスクマ〇ージメント(株)

【応募方法】 ○の中に1文字入れて下記のリスクマネジメント(株)ホームページ上の

お問い合わせメール・FAX・電話のいずれかでご応募ください。

お名前： \_\_\_\_\_

ご住所： \_\_\_\_\_ 電話番号： \_\_\_\_\_

☆ご意見・ご要望等どんなことでもお気軽にご記入ください。 \_\_\_\_\_

【賞品】正解者の中から抽選で5名様にセエメエグッズ4点セットをプレゼント！！



定規セット・ペットボトルホルダー・LEDライト・メモ

締め切り：平成24年1月10日(火)

\*賞品のお届けをもって発表にかえさせていただきます。

たくさんのご応募お待ちしております！！

↓↓

FAX：0470-24-3612

TEL：0470-24-3611

<http://www.hokensoudan-chiba.com/>

# お役立ち！ ワンポイント豆知識

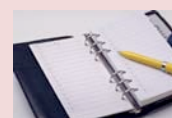
## 健康メモ……………「コレステロール」

生活習慣病の大敵とされているコレステロール。善玉悪玉問わず、体に必要な大切な物質です。問題なのは、活性酸素と出会ったとき。体のサビが発生し、高血圧やガンを引き起こしたり、老化を促進したりするのです。コレステロール値が高い場合は、活性酸素対策もしたほうがいいでしょう。

### <コレステロール・活性酸素を抑える食生活>

- ・野菜や果物で食物繊維やビタミンCをたっぷり摂る
- ・黒豆・黒ごま・トマト・ナス・ブルーベリー・緑黄色野菜・ひじきなどで抗酸化栄養素を補給
- ・肉の脂身はあまり食べすぎない。(赤みはOK)

## 編集後記



気仙沼・館山商工会議所青年部の皆さんと共に・・・

こんにちは！リスクマネジメントの間立です。いつもお世話になりましてありがとうございます。今年には地震・津波・台風と災害続きの年でした。そして保険の役割の大切さを再認識した年でもありました。震災の傷跡もまだまだ残っています。そんな中だからこそ来年も明るく元気に行きたいと思えますのでどうぞこれからもお気軽にお声をかけて下さい。

間立 徹

### 【発行・編集】



リスクマネジメント株式会社

りすまね通信事務局 リスクマネジメント株式会社

フリーアクセス 0800-800-5550 (千葉県内)

フリーFAX 0120-202-703

営業時間 AM9:00～PM6:00 (日祝日予約可)

〒294-0045 館山市北条1248-1(館山バイパス沿い)

TEL 0470-24-3611 FAX 0470-24-3612

<http://www.hokensoudan-chiba.com/>